



Übungsleiter-/C-Trainerfortbildung

im Rahmen der Landeskader U15 Förderung des Bezirkes Schwaben

Themen:

Hospitation im Kader:

1. Hinführung zur schnellen Hürdenüberquerung
2. Athletik, allgemeiner Zirkel in der Vorbereitungszeit
3. Grundlagenausdauer

Trainerfortbildung (Theorie):

1. Entwicklung des Hürdensprints (parallel zur Vormittageinheit)
2. Im Winter wird der Athlet gemacht – Grundlegende Inhalte des Wintertrainings

Referenten:

Stefan Gorol, Christian Pfänder, Sabine Radke, Fabian Schäffler

Termin: Sonntag, 01.12.2019

Uhrzeit: 9:30 – ca. 15:00 Uhr

Ort: Paartalhalle
Bürgermeister-Wohlmuth-Straße 2
86438 Kissing

Teilnahmegebühr:

25,00 Euro (Heimtrainer von Kaderathleten/innen zahlen keine Gebühr!)
Die Teilnehmergebühr ist vor Ort zu entrichten!

Für die Fortbildung werden **6 Übungsleiterstunden** zur Lizenzverlängerung C-Breitensport Erwachsene (vorher A), C-Breitensport Kinder (vorher J) oder C-Leichtathletik (vorher F) Schein-Inhaber anerkannt (bitte Testatheft mitbringen!).

Teilnehmen können alle interessierten Übungsleiter (C-Trainer) auch ohne Kaderathleten/innen!!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Anmeldung bis Dienstag, den 26.11.2019 bei:

Sabine Radke
E-Mail: sabine.radke@t-online.de